

# Детская агрессия

## Как себя вести, если Ваш ребенок агрессивен

Как надо вести себя родителям с агрессивным ребенком?

1. нащупать все болевые

направляя интерес ребенка в другое русло

5. научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при

*Агрессивное поведение – это нормальное явление в развитии ребенка, и есть различные стадии его формирования и проявления. Они могут то затухать, то проявляться с новой силой. Надо относиться к этому без лишней паники, и следить за своим поведением, так как, пройдет время, этот период агрессивности или пройдет, или задержится, и станет личностной чертой ребенка.*

точки в семье

2. нормализовать семейные отношения

3. принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми его недостатками

4. попытаться погасить конфликт еще в зародыше,

поступлении в детский сад

6. при драчливости ребенка главное - не разъяривать, а предотвратить его поведение

7. помнить, что и слово может ранить малыша

8. понимать ребенка!

...

Агрессивное поведение – это нормальное явление в развитии ребенка, и есть различные стадии его формирования и проявления. Они могут то затухать, то проявляться с новой силой. Надо относиться к этому без лишней паники, и следить за своим поведением, так как, пройдет время, этот период агрессивности или пройдет, или задержится, и станет личностной чертой ребенка.

## Игры и занятия с маленькими детьми для снятия агрессии

1. сшейте или купите большую мягкую подушку, которая рада подрасться.

Следите, чтобы агрессия не направлялась на людей

2. очень полезны для снятия агрессии игры с песком, водой. При купании в ванне пусть ребенок переливает воду из чашечки в чашечку

3. хорошо снимает напряжение лепка из пластилина

4. подвижные игры: догонялки, прыгалки

5. можно чередовать движение и покой. Это научит ребенка правильно контролировать свое поведение, а значит и эмоциональное состояние

6. массаж. Перед сном, после купания, делайте легкий массаж спины, ножек, ручек, лица. При этом рассказывайте ему о том, что вы делаете тихим, спокойным голосом. Дети после 2 лет соглашаются на игровой массаж с удовольствием

7. рисование красками, лучше пальцами. Хорошо снимает напряжение, создает положительный, эмоциональный фон.