

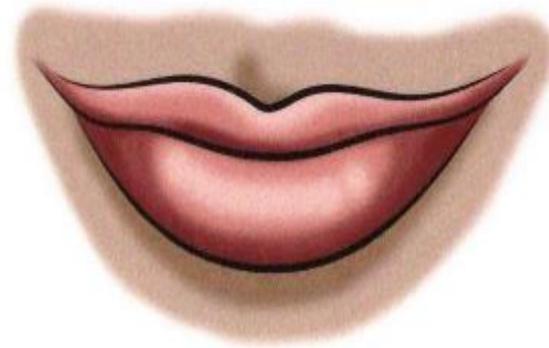
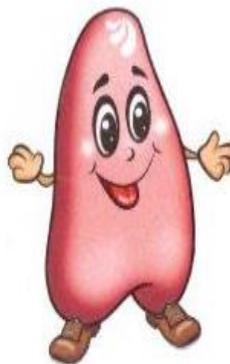
УЛЫБКА



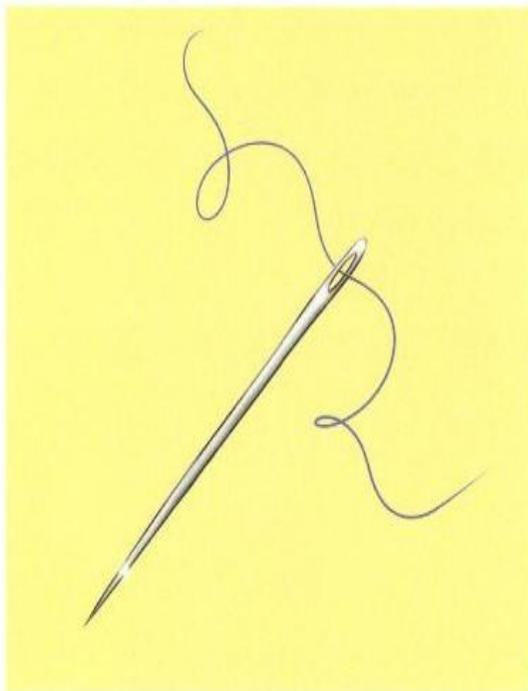
Описание артикуляционного упражнения.

Растянуть губы в улыбке, при этом резцы не должны быть обнажены (видны), губы — сомкнуты, но не напряжены.

Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 10. Затем вернуть губы в исходное положение и удерживать под счёт от 1 до 5. Повторить 5-7 раз.



ИГОЛОЧКА

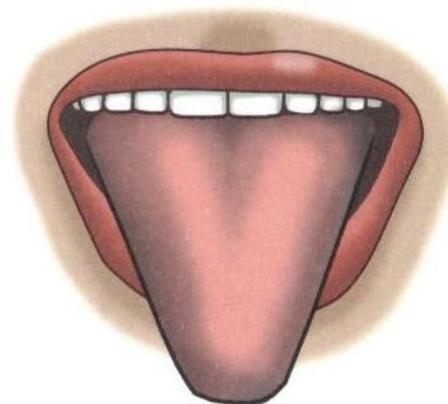


Описание артикуляционного упражнения.

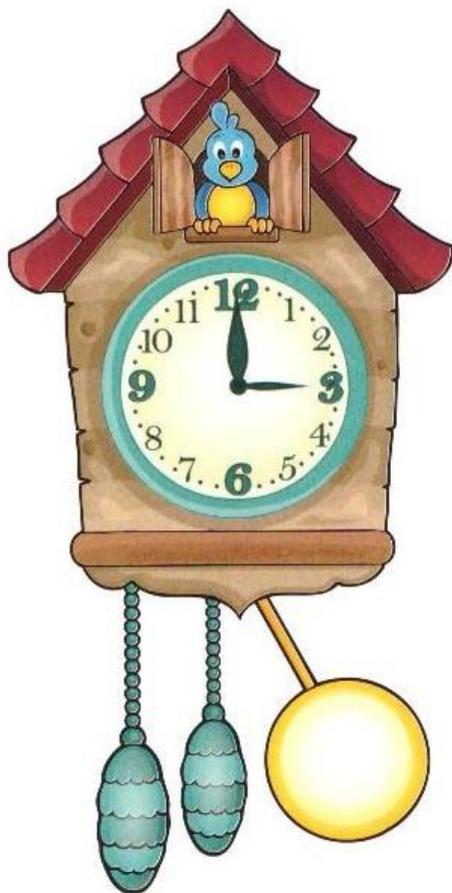
Рот приоткрыть, губы растянуть в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряженный язык как можно дальше. Удерживать под счет от 1 до 5. Следить, чтобы кончик языка не был изогнут и не прикасался к зубам и губам.

Затем вернуться в исходное положение, закрыть рот, отдохнуть.

Упражнение повторить 5-7 раз.



ЧАСИКИ



Описание артикуляционного упражнения.

Улыбнуться, открыть рот, обнажить зубы.

На счёт «раз-два» чередовать движения языка.

1) Тянуться кончиком языка к левому углу рта.

2) Тянуться кончиком языка к правому углу рта.

Следить за тем, чтобы двигался только язык. Нижняя челюсть и губы должны быть неподвижны.

Повторить 5-10 раз.



1



2

КИСКА СЕРДИТСЯ

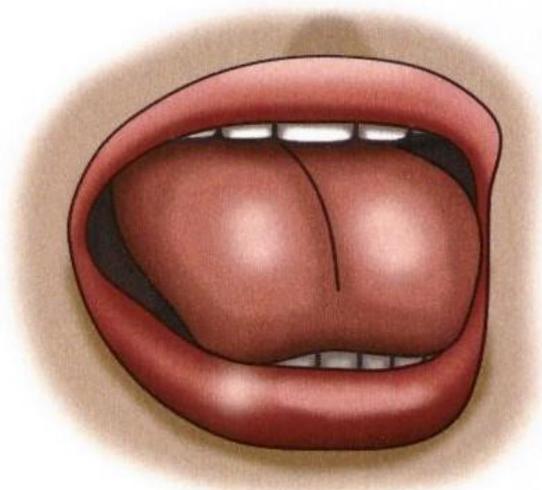


Описание артикуляционного упражнения.

Улыбнуться, открыть рот, зубы обнажены. Упереться кончиком языка в нижние резцы и выгнуть спинку языка вверх. Нижняя челюсть не двигается. Удерживаем язык в таком положении под счёт от 1 до 5.

Затем предлагаем ребёнку выпрямить и расслабить язычок под счёт от 1 до 5.

Повторить 5-7 раз.



ЛОПАТА



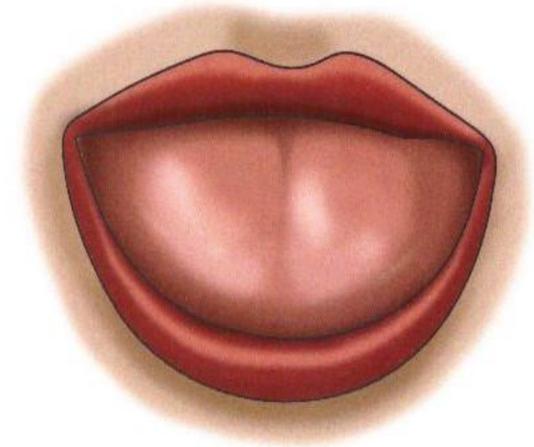
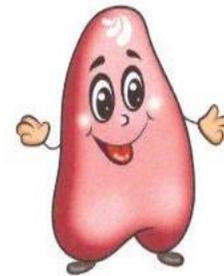
Описание артикуляционного упражнения.

Рот широко открыть. Губы в улыбке, резцы обнажены.

Положить широкий, расслабленный язык на нижнюю губу. Удерживать рот в таком положении под счёт от 1 до 5.

Затем закрыть рот и удерживать под счёт от 1 до 5.

Повторить 5-7 раз.



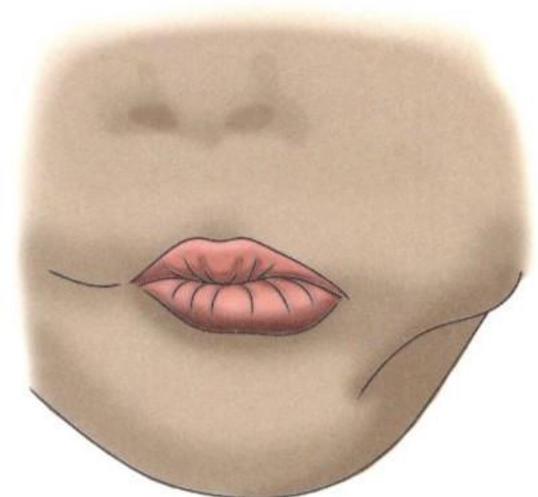
КОНФЕТКА



Описание артикуляционного упражнения.

Рот закрыть. Напряжённым языком упереться то в одну, то в другую щёку (создавая имитацию спрятанной за щекой конфетки). Следить, чтобы нижняя челюсть при этом была неподвижна.

Выполнять это упражнение 10-15 раз.



ЛОШАДКА

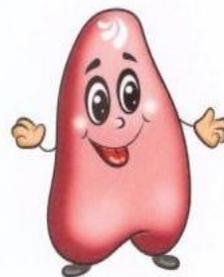


Описание артикуляционного упражнения.

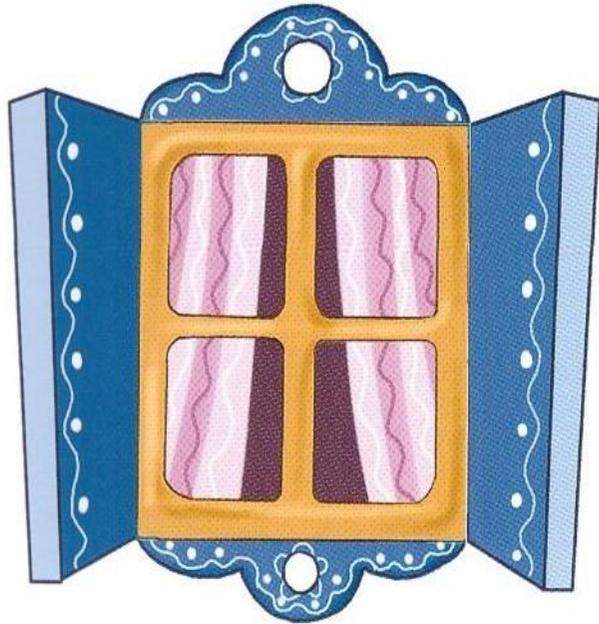
Улыбнуться. Открыть рот. Широкий кончик языка поднять за верхние резцы, к альвеолам, и поцокать.

Цокать нужно медленно и сильно, тянуть подъязычную связку. Нижняя челюсть и губы не двигаются, работает только язык.

Упражнение повторить 5-7 раз.



ОКНО



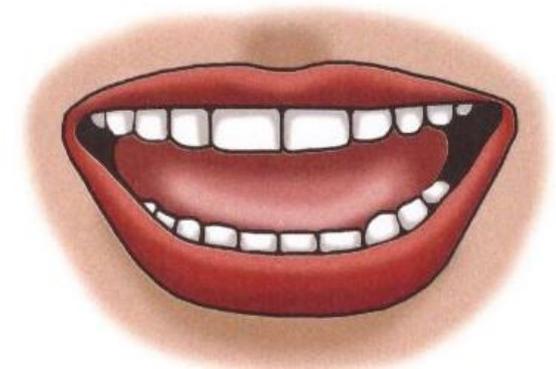
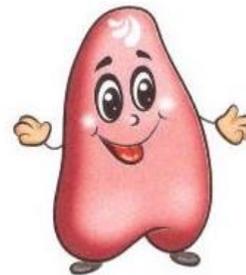
Описание артикуляционного упражнения.

Широко открыть рот (примерно, как при произнесении звука [А]). Язык свободно и ненапряжённо лежит во рту, кончик находится у нижних зубов. Удерживать рот в таком положении под счёт от 1 до 5.

Затем закрыть рот и удерживать под счёт от 1 до 5.

При выполнении упражнения необходимо следить за тем, чтобы голова не наклонялась, держалась прямо, опускаться вниз должна только нижняя челюсть.

Повторить 5-7 раз.



ПОЧИСТИМ ЗУБКИ



Описание артикуляционного упражнения.

Улыбнуться, открыть рот, обнажить зубы. На счёт «раз-два» нужно «почистить» кончиком языка только нижние зубы с внутренней стороны.

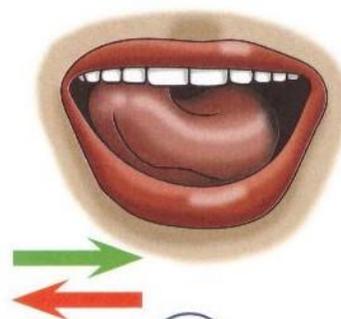
1) Сначала: влево — вправо.

2) Затем: сверху вниз.

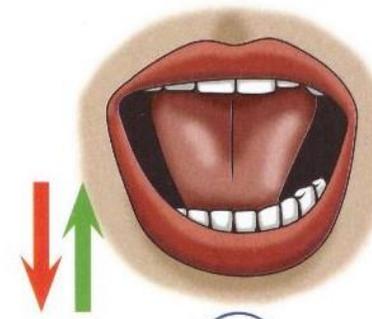
Нижняя челюсть и губы при этом неподвижны.

Кончик языка находится не на поверхности зубов, а располагается ближе к дёснам. Движения должны быть ритмичными, в спокойном темпе.

Повторить 5-7 раз.



1



2

РАСЧЁСКА



Описание артикуляционного упражнения.

Губы в положении улыбки. Зубы сомкнуты. Кончик языка продвигать между сомкнутыми зубами как можно дальше вперёд (имитируя «причёсывание»). Затем вернуть язык в исходное положение. Нижняя челюсть не должна двигаться.

В результате язык становится широким и тонким, что необходимо для артикуляции свистящих звуков.

Упражнение повторить 5-7 раз.

