

СЕМЬ СПОСОБОВ ВЕРНУТЬ ДЕТЕЙ ИЗ ГАДЖЕТОВ В РЕАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Каждый день мы наблюдаем детей, погруженных во всевозможные гаджеты. Мы видим их в метро, на детских площадках, в кафе и магазинах. Причем, дети не сами достают смартфоны, это делаем мы, взрослые. И страшно здесь не то, что они играют прямо сейчас. Опасна тенденция. У них появляется привычка заполнять свое свободное время единственным способом.

Давайте попробуем разобраться, что же привлекает детей в компьютерных играх. Почему их тянет туда, а реальная жизнь совсем не манит?

- *Яркие, часто меняющиеся картинки и образы.*

Это магия для нашего мозга, которая привлекает и заставляет перенести все внимание человека на насыщение этими образами. Оторваться очень сложно.

- *Постепенное усложнение процесса.*

В играх всегда все начинается с простого и постепенно усложняется. Если будет слишком сложно с самого начала, то моментально теряется интерес. Ты уже не веришь в то, что справишься с поставленными задачами. Не веришь в себя. Проще бросить этот груз и заняться чем-то более простым.

- *Четкие цели и правила.*

Понятные правила и их 100%-ное соблюдение — это гарантия безопасности. Не надо ждать подвоха или бояться, что тебя не поймут. Все четко и конкретно. А еще цели определены: понятно, что делать и куда идти. Все дальнейшие действия направлены на достижение этой цели.

Часто ли в реальной жизни так? Цели еще надо сформулировать. Правила неоднозначны. Сами взрослые часто нарушают установленные ими же правила.

- *Сообщество единомышленников.*

В играх ребенок часто оказывается в сообществе таких же, как он. Там его не будут пытаться односложными вопросами

«Убрал игрушки?» или «Поел ли ты?». Там общие интересы и много поддержки. Можем ли создать такое сообщество в рамках семьи?

В компьютерных играх при малейших достижениях тебе обязательно скажут, что ты супер молодец. Прогремит салют, появится яркая табличка с уточнением, чего ты достиг, информация, что ты перешел на следующий уровень, или что-то подобное. В душе после этого праздник, и хочется продолжать дальше достигать результатов.

А что в реальной жизни? Часто, чтобы взрослые заметили успех ребенка, нужно кое-что глобальное. Например, окончание школы с отличием или поступление в институт. Вот и ждем невероятных событий, чтобы дать ребенку позитивную обратную связь. А пока ждем, обвиняем ребенка в несостоятельности и неудачах.

- Право на ошибку.

В играх, даже если ты «умер» или сделал что-то не так, всегда можно начать сначала или продолжить с места, где ты сохранился. Нет страха ошибиться, а значит, есть энергия и силы продолжать.

В жизни, напротив, права на ошибку часто нет, даже на самую маленькую. Разбил чашку, пролил варенье, получи двойку, упал, опоздал. Взрослые часто оценивают, навешивают ярлыки. Обсудить, сделать выводы, исправить и идти дальше — отличный вариант, развивающий ребенка,

- Жалко бросить.

Чем больше вложено сил, времени и денег в игру, тем сложнее бросить ее. Каждый из нас ценит усилия, которые приложены в той или иной области.

Можно считать, что каждый из этих 7 пунктов является мотивацией интересоваться компьютерными играми. Ведь ребенку в игре не надо подсказывать, что ему делать. Не надо контролировать его. Он несет ответственность в игре за происходящее. Он мотивирован это делать. Но вся прелесть в том, что эти способы мотивации отлично сработают и в случае с реальной жизнью. Представьте себе, что каждый из этих пунктов реализован в вашей жизни. В таком случае уходить в гаджет или компьютер просто не захочется или, по крайней мере, жить тоже станет интересно.

Необходимо научиться применить эту информацию в реальной, а не в виртуальной жизни!

Рекомендации к заданию

Обсудите вместе с детьми, как сделать вашу совместную жизнь более привлекательной, используя «мотивационную систему» компьютерных игр. Ответьте совместно на 7 вопросов. На каждый вопрос может быть несколько ответов.

Примерное время на выполнение задания — 20-40 минут. Обязательно обговорите эти временные рамки, чтобы все понимали, сколько это будет продолжаться.

1. Как мы можем сделать нашу жизнь ярче и насытить наше внимание новыми образами?

2. Как мы можем сделать нашу жизнь более легкой и понятной?

3. Каковы ключевые правила, которые позволят сделать нашу жизнь безопасной?

4. Как можно стать командой единомышленников?

5. Как нам вдохновлять друг друга на развитие и изменения?

6. Как нам не бояться трудностей?

7. Как нам больше ценить нашу жизнь?



