

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 1»
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 1»
Е.С.Трукшина
Приказ №47 от 30.08.2021 г.



Режимы дня
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 1»
2021– 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ленинградская область
Всеволожский район
г. Кудрово
2021

Утверждено:

Приказ № 47 от 30.08.2021г.

Режим дня

в группе №1 общеразвивающей направленности

для детей 3-4 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:20 – 9:35
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:35 – 9:50
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	9:50 – 11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду.	11:20 – 11:40
Обед.	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:00 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:00 – 17:10
Ужин.	17:10 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

в группе №2 общеразвивающей направленности

для детей 3-4 лет

Холодный период года

Приказ №7 от 30.08.2021г.

Утверждено:



Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:20 – 9:35
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:35 – 9:50
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	9:50 – 11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду.	11:20 – 11:40
Обед.	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:00 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:00 – 17:10
Ужин.	17:10 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ № 4 от 30.08.2021 г.

Утверждено

в группе №3 общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:30 – 9:40
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:40 – 10:00
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:10 – 17:15
Ужин.	17:15 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:
Приказ № 47 от 30.08.2021 г.

Режим дня

в группе №4 общеразвивающей направленности

для детей 4-5 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:30 – 9:40
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:40 – 10:00
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:10 – 17:15
Ужин.	17:15 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:
Приказ №44 от 30.08.2021г.

Режим дня

в группе №5 общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:30 – 9:40
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:40 – 10:00
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:10 – 17:15
Ужин.	17:15 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г.

Утверждено:

в группе №6 общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:10 – 17:15
Ужин.	17:15 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г

Утверждено

в группе № 7 компенсирующей направленности

для детей ТНР 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:30
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	15:20 – 15:50
Чтение художественной литературы.	15:50 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:20
Ужин.	17:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г.



в группе № 12 компенсирующей направленности
для детей ТНР 6 - 7 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:30
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 16:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:20
Ужин.	17:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г.

Утверждено

в группе № 8 общеразвивающей направленности

для детей 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 8:50
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:40 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Чтение художественной литературы.	15:50 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:10
Ужин.	17:10 – 17:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:20 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021

Утверждено:

в группе № 9 общеразвивающей направленности

для детей 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:10 – 12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:10 – 12:15
Обед.	12:15 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Чтение художественной литературы.	15:50 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:10
Ужин.	17:10 – 17:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:20 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г

Утверждено:

в группе № 10 общеразвивающей направленности

для детей 5 - 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:35 – 12:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:05 – 12:15
Обед.	12:15 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:20
Ужин.	17:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

Приказ №47 от 30.08.2021г.

Утверждено:

в группе № 11 компенсирующей направленности

для детей ТНР 5 - 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:35 – 12:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:05 – 12:15
Обед.	12:15 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Чтение художественной литературы.	15:45 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:20
Ужин.	17:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ №47 от 30.08.2021г.

Режим дня

в группе № 13 компенсирующей направленности

для детей ТНР 5 - 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:35 – 12:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:05 – 12:15
Обед.	12:15 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:00 – 15:10
Полдник.	15:10 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 15:55
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:20
Ужин.	17:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00