

Режим дня

в группе №1 «Черепашки» общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Второй завтрак.	10:00– 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10– 10:20
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:30
Обед.	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:50 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 15:50
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке,	17:00 – 17:30
Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ №35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе №2 «Пингвинята» общеразвивающей направленности
для детей 5-6 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:50
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:20 – 12:30
Обед.	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Ужин.	16:30 – 16:50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:50 – 17:30
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

Режим дня

в группе № 3 «Дельфинчики» общеразвивающей направленности
для детей 6 - 7 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика.	8:05 – 8:15
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:15 – 8:20
Завтрак.	8:20 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед.	12:45 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закалывающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Режим дня

в группе № 4 «Игрунки» общеразвивающей направленности
для детей 5-6 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:50
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:20 – 12:30
Обед.	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Ужин.	16:30 – 16:50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:50 – 17:30
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

Режим дня

в группе № 5/9 «Мандаринки» компенсирующей направленности
для детей с ТНР 6-7 лет
Холодный период года

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.30	30 мин
Утренняя гимнастика	8.30	8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40	9.00	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	11.00	2 часа
Второй завтрак	10.10	10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.00	12.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	до 19.00		

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

Режим дня

в группе № 6/10 «Лемурчики» компенсирующей направленности
для детей с ТНР 6-7 лет
Холодный период года

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.30	30 мин
Утренняя гимнастика	8.30	8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40	9.00	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	11.00	2 часа
Второй завтрак	10.10	10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.00	12.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин
Уход детей домой		до 19.00	

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

Режим дня

в группе № 7 «Тигрята» общеразвивающей направленности

для детей 5-6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика.	8:05 – 8:15
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:15 – 8:20
Завтрак.	8:20 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие». (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	По расписанию
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед.	12:45 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

Режим дня
в группе № 8/11 «Львята» компенсирующей направленности
для детей с ТНР 5-6 лет
Холодный период года

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.20	20 мин
Утренняя гимнастика	8.20	8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30	9.00	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	10.50	1 час 50 мин
Второй завтрак	10.10	10.25	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки	10.50	12-20	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.20	12.50	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин