

РЕЖИМ ДНЯ
В группе общеразвивающей направленности
для детей дошкольного возраста 4-5 лет

Содержание	время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00