

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1»

Режим и распорядок дня

в группах компенсирующей направленности для обучающихся с тяжелыми
нарушениями речи

на 2023 – 2024 учебный год

г. Кудрово

2023г

**Примерный режим и распорядок дня в группах компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР**

Содержание	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года		
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	07:00 - 08:00	07:00 - 08:00
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	08:00 - 08:20	08:00 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 - 08:30	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00
Занятия (общая деятельность, включая перерывы), индивидуальная работа педагога с обучающимися	09:00 - 10:25	09:00 - 11:00
Второй завтрак	10:00-10:10 (примерное время)	10:10-10:20 (примерное время)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки	10:25-12:25	11:00-12:30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12:25-12:50	12:30 - 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 - 15:20	12:50 - 15:20
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15:20-15:35	15:20 - 15:30
Занятия (при необходимости), досуги, совместная образовательная деятельность педагога и обучающихся, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15:35 - 16:00	15:30 - 16:00
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	16:00-16:20	16:00 - 16:20
Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная деятельность (не менее 20 минут)	16:20-18:00	16:20 - 18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность (не менее 30 минут). Уход обучающихся домой.	18:00 - 19:00	18:00 – 19:00
Теплый период года		

Приём обучающихся на улице, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающегося (не менее 45 минут)	07:00 - 08:20	07:00 - 08:20
Утренняя гимнастика (на улице по погодным условиям)	08:20 - 08:30	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	08:30-09:00	08:30 - 09:00
Прогулка: совместная образовательная деятельность на улице по погодным условиям (изобразительная, конструктивная деятельность, познавательно-исследовательская, трудовая, чтение художественной литературы); самостоятельная деятельность обучающихся по интересам (1 час 15 минут), возвращение с прогулки.	09:00-10:30	09:00-10:30
Второй завтрак (в группе)	10:30-11:00	10:30-11:00
Прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (30 минут) и совместная деятельность педагога с обучающимися	11:00 - 12:10	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12:10 - 12:20	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12:20 - 12:50	12: 20 - 12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50 - 15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15:20 - 15:30	15:20-15:30
Досуги, совместная деятельность педагога и обучающегося, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15:30 - 16:00	15:30-16:00
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков	16:00 - 16:20	16:00 -16:20
Самостоятельная деятельность обучающихся	16:20 - 16:45	16:20- 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность (1 час), уход обучающихся домой	16:45 - 19:00	16:50 - 19:00