

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

# Режим дня

в группе №1 «Черепашки» общеразвивающей направленности  
для детей 4-5 лет  
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:30 – 9:50
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	9:50 – 10:10
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:10 – 11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	11:40 – 12:00
Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 15:40
Ужин.	15:50 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке,	17:00 – 17:30
Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

# Режим дня

в группе №2 «Пингвинята» общеразвивающей направленности  
для детей 5-6 лет  
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:50 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:30
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:20
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	15:20 – 15:30
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Ужин.	16:20 – 16:40
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке,	17:00 – 17:30
Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г

# Режим дня

в группе № 4 «Игрунки» общеразвивающей направленности  
для детей 5-6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:50 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные), Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:30
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:20
Обед.	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:20
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	15:20 – 15:30
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Ужин.	16:20 – 16:40
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке,	17:00 – 17:30
Прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

# Режим дня

в группе № 3 «Дельфинчики» общеразвивающей направленности  
для детей 6 - 7 лет  
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика.	8:05 – 8:15
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:15 – 8:20
Завтрак.	8:20 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:50 – 10.00
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед.	12:45 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00 – 15:30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	15:30 – 16:00
Чтение художественной литературы.	16:00 – 16:20
Ужин.	16:20 – 16:40
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:40 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

# Режим дня

в группе № 7 «Тигрята» общеразвивающей направленности

для детей 5-6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика.	8:05 – 8:15
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:15 – 8:20
Завтрак.	8:20 – 8:40
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Занятия: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед.	12:45 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00 – 15:30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	15:30 – 16:00
Чтение художественной литературы.	16:00 – 16:20
Ужин.	16:20 – 16:40
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:40 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00