

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Кудровский детский сад комбинированного вида № 1"**

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
№1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МДОБУ
«Кудровский ДСКВ №1»
№35 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ
К АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ
на 2024-2025 учебный год**

Кудрово

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	7.50	50 мин
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	7.50	8.10	20 мин
Утренняя гимнастика	8.10	8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.20	8.40	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	8.40	10.50	2 часа 10 мин
Второй завтрак	10.10	10.25	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки	10.50	12-20	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.20	12.50	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.45	16.00	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин
Уход обучающихся домой	до 19.00		

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.30	30 мин
Утренняя гимнастика	8.30	8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40	9.00	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	11.00	2 часа
Второй завтрак	10.20	10.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.00	12.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.05	16.20	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин

Уход обучающихся домой	до 19.00
------------------------	----------

Столичная, 15

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.20	20 мин
Утренняя гимнастика	8.20	8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30	9.00	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	10.50	1 час 50 мин
Второй завтрак	10.00	10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки	10.50	12-20	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.20	12.50	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин

Уход обучающихся домой	до 19.00
------------------------	----------

Столичная, 15

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	8.00	1 час
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	8.00	8.30	30 мин
Утренняя гимнастика	8.30	8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40	9.00	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	9.00	11.00	2 часа
Второй завтрак	10.10	10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.00	12.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин

Уход обучающихся домой	до 19.00
------------------------	----------

Столичная, 13

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	7.50	50 мин
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	7.50	8.10	20 мин
Утренняя гимнастика	8.10	8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.20	8.40	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	8.40	10.50	2 часа 10 мин
Второй завтрак	10.15	10.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки	10.50	12-20	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.20	12.50	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин

Уход обучающихся домой	до 19.00
------------------------	----------

Столичная, 13

РЕЖИМ ДНЯ
В группе компенсирующей направленности
для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет

Содержание	начало	окончание	длительность
Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)	7.00	7.40	40 мин
Индивидуальная работа педагога с обучающимися	7.40	8.10	30 мин
Утренняя гимнастика	8.10	8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.20	8.40	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы)	8.40	11.00	2 часа 20мин
Второй завтрак	10.10	10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.00	12.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры	15.20	15.30	10 мин
Чтение художественной литературы	15.30	15.40	10 мин
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся	15.40	17.00	1 час 20 мин
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков	16.15	16.30	15 мин
Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся	17.00	17.30	30 мин

Подготовка к прогулке, прогулка	17.30	19.00	1 час 30 мин
Уход обучающихся домой	до 19.00		