

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Кудровский детский сад комбинированного вида № 1"**

**ПРИНЯТО**  
На Педагогическом совете  
№1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом заведующего МДОБУ  
«Кудровский ДСКВ №1»  
№35 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
К АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С  
ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ  
на 2024-2025 учебный год**

**Кудрово**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

| Содержание  | начало   | окончание | длительность  |
|---|----------|-----------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00     | 7.50      | 50 мин        |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 7.50     | 8.10      | 20 мин        |
| Утренняя гимнастика   | 8.10     | 8.20      | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.20     | 8.40      | 20 мин        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 8.40     | 10.50     | 2 часа 10 мин |
| Второй завтрак  | 10.10    | 10.25     | 15 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 10.50    | 12-20     | 1 час 30 мин  |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.20    | 12.50     | 30 мин        |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50    | 15.20     | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20    | 15.30     | 10 мин        |
| Чтение художественной литературы  | 15.30    | 15.40     | 10 мин        |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)  | 15.40    | 17.00     | 1 час 20 мин  |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 15.45    | 16.00     | 15 мин        |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00    | 17.30     | 30 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30    | 19.00     | 1 час 30 мин  |
| Уход обучающихся домой  | до 19.00 |           |               |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет**

| <b>Содержание</b>   | <b>начало</b> | <b>окончание</b> | <b>длительность</b> |
|---|---------------|------------------|---------------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00          | 8.00             | 1 час               |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 8.00          | 8.30             | 30 мин              |
| Утренняя гимнастика   | 8.30          | 8.40             | 10 мин              |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.40          | 9.00             | 20 мин              |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 9.00          | 11.00            | 2 часа              |
| Второй завтрак  | 10.20         | 10.30            | 10 мин              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 11.00         | 12.30            | 1 час 30 мин        |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.30         | 12.50            | 20 мин              |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50         | 15.20            | 2 часа 30 мин       |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20         | 15.30            | 10 мин              |
| Чтение художественной литературы  | 15.30         | 15.40            | 10 мин              |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся   | 15.40         | 17.00            | 1 час 20 мин        |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 16.05         | 16.20            | 15 мин              |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00         | 17.30            | 30 мин              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30         | 19.00            | 1 час 30 мин        |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Уход обучающихся домой | до 19.00 |
|------------------------|----------|

Столичная, 15

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

| Содержание  | начало | окончание | длительность  |
|---|--------|-----------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00   | 8.00      | 1 час         |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 8.00   | 8.20      | 20 мин        |
| Утренняя гимнастика   | 8.20   | 8.30      | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.30   | 9.00      | 30 мин        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 9.00   | 10.50     | 1 час 50 мин  |
| Второй завтрак  | 10.00  | 10.10     | 10 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 10.50  | 12-20     | 1 час 30 мин  |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.20  | 12.50     | 30 мин        |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50  | 15.20     | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20  | 15.30     | 10 мин        |
| Чтение художественной литературы  | 15.30  | 15.40     | 10 мин        |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)  | 15.40  | 17.00     | 1 час 20 мин  |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 16.15  | 16.30     | 15 мин        |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00  | 17.30     | 30 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30  | 19.00     | 1 час 30 мин  |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Уход обучающихся домой | до 19.00 |
|------------------------|----------|

Столичная, 15

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет**

| Содержание  | начало | окончание | длительность  |
|---|--------|-----------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00   | 8.00      | 1 час         |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 8.00   | 8.30      | 30 мин        |
| Утренняя гимнастика   | 8.30   | 8.40      | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.40   | 9.00      | 20 мин        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 9.00   | 11.00     | 2 часа        |
| Второй завтрак  | 10.10  | 10.20     | 10 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 11.00  | 12.30     | 1 час 30 мин  |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.30  | 12.50     | 20 мин        |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50  | 15.20     | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20  | 15.30     | 10 мин        |
| Чтение художественной литературы  | 15.30  | 15.40     | 10 мин        |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся   | 15.40  | 17.00     | 1 час 20 мин  |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 16.15  | 16.30     | 15 мин        |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00  | 17.30     | 30 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30  | 19.00     | 1 час 30 мин  |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Уход обучающихся домой | до 19.00 |
|------------------------|----------|

Столичная, 13

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

| Содержание  | начало | окончание | длительность  |
|---|--------|-----------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00   | 7.50      | 50 мин        |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 7.50   | 8.10      | 20 мин        |
| Утренняя гимнастика   | 8.10   | 8.20      | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.20   | 8.40      | 20 мин        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 8.40   | 10.50     | 2 часа 10 мин |
| Второй завтрак  | 10.15  | 10.25     | 10 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная (1 час) и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 10.50  | 12-20     | 1 час 30 мин  |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.20  | 12.50     | 30 мин        |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50  | 15.20     | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20  | 15.30     | 10 мин        |
| Чтение художественной литературы  | 15.30  | 15.40     | 10 мин        |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся, занятия (при необходимости)  | 15.40  | 17.00     | 1 час 20 мин  |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 16.15  | 16.30     | 15 мин        |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00  | 17.30     | 30 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.30  | 19.00     | 1 час 30 мин  |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Уход обучающихся домой | до 19.00 |
|------------------------|----------|

Столичная, 13

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В группе компенсирующей направленности**  
**для обучающихся с ТНР старшего дошкольного возраста 6-7(8) лет**

| Содержание  | начало | окончание | длительность  |
|---|--------|-----------|---------------|
| Приём, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с обучающимися, самостоятельная деятельность обучающихся (не менее 30 минут)  | 7.00   | 7.40      | 40 мин        |
| Индивидуальная работа педагога с обучающимися   | 7.40   | 8.10      | 30 мин        |
| Утренняя гимнастика   | 8.10   | 8.20      | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 8.20   | 8.40      | 20 мин        |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа педагога с обучающимися (общая деятельность, включая перерывы) | 8.40   | 11.00     | 2 часа 20мин  |
| Второй завтрак  | 10.10  | 10.20     | 10 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки  | 11.00  | 12.30     | 1 час 30 мин  |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 12.30  | 12.50     | 20 мин        |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50  | 15.20     | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем обучающихся, закаливающие процедуры  | 15.20  | 15.30     | 10 мин        |
| Чтение художественной литературы  | 15.30  | 15.40     | 10 мин        |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся   | 15.40  | 17.00     | 1 час 20 мин  |
| Подготовка к ужину, ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков  | 16.15  | 16.30     | 15 мин        |
| Развивающий час. Игры, самостоятельная деятельность обучающихся   | 17.00  | 17.30     | 30 мин        |

|                                 |          |       |              |
|---------------------------------|----------|-------|--------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30    | 19.00 | 1 час 30 мин |
| Уход обучающихся домой          | до 19.00 |       |              |