

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе №1 общеразвивающей направленности

для детей 4-5 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:20
Завтрак.	8:20 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	8:30 – 9.10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду.	12:00 – 12:30
Обед.	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:50 – 15:20
Чтение художественной литературы.	15:20 – 15:50
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:50 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе №2 общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:45
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	9:25 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:00
Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 15:50
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:50 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ №35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе №3 общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей. Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:10 – 8:15
Завтрак.	8:15 – 8:30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:30 – 8:45
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные),	9:25 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду.	11:30 – 12:00
Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 15:50
Подготовка к полднику, формирование культурно-гигиенических навыков.	15:50 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 4 общеразвивающей направленности

для детей 5 - 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение худ. литературы	10:10 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:20 – 12:30
Обед.	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	12:00 – 15:30
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 5 общеразвивающей направленности
для детей 5 - 6 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:05 – 10:15
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:30 – 12:40
Обед.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Ужин.	15:30 – 16:00
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:30 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ №35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 6 общеразвивающей направленности

для детей 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:20 – 10:30
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:30 – 12:40
Обед.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 8 общеразвивающей направленности

для детей 5 - 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:00
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:30 – 12:40
Обед.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Ужин.	15:30 – 16:00
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 9 общеразвивающей направленности

для детей 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:20 – 10:30
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:30 – 12:40
Обед.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 35 от 30.08.2024г.

Режим дня

в группе № 10 общеразвивающей направленности

для детей 6 - 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей Беседы воспитателя с родителями, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду, дежурство.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков.	8:20 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 8:40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8:40 – 9:10
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Второй завтрак.	10:20 – 10:30
ОД по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое», «Физическое развитие».	По расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка (обучение навыкам самообслуживания, совместная образовательная деятельность на прогулочном участке, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и двигательная активность детей).	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, дежурство, подготовка к обеду.	12:30 – 12:40
Обед.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.	13:00 – 15:30
Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
Ужин.	16:00 – 16:20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, настольно-печатные, досуги и развлечения).	16:20 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой).	17:30 – 19:00