

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Кудровский детский сад комбинированного вида № 1»

ПРИКАЗ

14 января 2022г.

№ 03

**«Об утверждении нового 10-дневного меню в
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 1»**

В соответствии постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие новое 10-дневное меню и технологические карты с 17.01.2022г.
2. Признать утратившим силу приказ № 69 от 20.09.2021г. «Об утверждении 10-ти дневного меню в МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 1»
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



Е.С. Трукшина

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ДСКВ



Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

[Handwritten signature]

" " 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	230
Бутерброд с маслом	30(25/5)	66,3
Какао с молоком	180	107
Итого за прием пищи:		403,3
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	79,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,8
Гуляш мясной из говядины	35/35	152,6
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		715,6
Полдник		
Булочка домашняя молочная	60	190,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Итого за прием пищи:		232,4
Ужин		
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	267
Чай с сахаром	200	40
Итого за прием пищи:		307
Итого за день:		1701,3
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" " 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша молочная пшенная с тыквой и маслом сливочным	200/5	248
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	146
Кофейный напиток с молоком	180	90,5
Итого за прием пищи:		484,5
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Огурец соленый кусочком	50	6,5
Борщ с картофелем и сметаной	200/5	105
Рис отварной	150	203
Котлеты (биточки) рыбные	70	113
Компот из кураги	180	128
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		645,5
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Пряники	30	109,8
Итого за прием пищи:		222,8
Ужин		
Котлета рубленая из птицы	70	180
Макаронные изделия отварные	150	191
Чай с сахаром	200	40
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		470
Итого за день:		1869,8
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ДСКВ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.



[Handwritten signature]

" " 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	221
Бутерброд с маслом	30(25/5)	66,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Итого за прием пищи:		328,9
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра свекольная	50	65
Рассольник со сметаной	200/5	97,6
Котлета мясная	70	134,2
Пюре розовое (Карт. пюре с морковью и слив. маслом)	130	105
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		609,8
Полдник		
Кефир	200	62
Печенье	30	113
Итого за прием пищи:		175
Ужин		
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30	418,32
Чай с сахаром	200	40
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		517,32
Итого за день:		1674,02
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



"Утверждаю"

Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

[Handwritten signature]

" _____ "

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	194,5
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	146
Какао с молоком	180	107
Итого за прием пищи:		447,5
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Икра морковная	60	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	82
Печеночные оладьи	80	219,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		722,9
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Булочка "Домашняя" молочная	60	190,8
Итого за прием пищи:		303,8
Ужин		
Голубцы ленивые	180	285
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Итого за прием пищи:		385,6
Итого за день:		1955,8
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



[Handwritten signature]

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" " 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром	180	295
Бутерброд с маслом	30(25/5)	66,3
Кофейный напиток с молоком	180	90,5
Итого за прием пищи:		451,8
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из моркови и яблок	50	41,3
Суп овощной со сметаной	200/5	80
Плов из филе птицы	180	389
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		718,3
Полдник		
Ряженка	200	80
Печенье	30	113
Итого за прием пищи:		193
Ужин		
Тефтели (1-й вариант)	60	156
Пюре картофельное	150	141
Чай с сахаром	200	40
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	59
Итого за прием пищи:		396
Итого за день:		1802,1
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



"Утверждаю"

Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	228
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	146
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Итого за прием пищи:		415,6
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Салат из зеленого горошка с луком	50	46
Суп рыбный рассольник со сметаной	200/5	127
Котлета рубленая из птицы	70	180
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		740
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Булочка "Домашняя" молочная	60	190,8
Итого за прием пищи:		303,8
Ужин		
Пудинг из творога с соусом молочным	140/60	401,6
Чай с сахаром	200	40
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		500,6
Итого за день:		2056
Зав.производством _____ / _____ /		

полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ДСКВ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	221
Бутерброд с маслом	30(25/5)	66,3
Какао с молоком	180	107
Итого за прием пищи:		394,3
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Огурец соленый кусочком	50	6,5
Борщ с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	105
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	368,64
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		658,84
Полдник		
Кефир	200	62
Пряники	30	109,8
Итого за прием пищи:		171,8
Ужин		
Огурец соленый кусочком	50	6,5
Омлет натуральный	150	286
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		393,1
Итого за день:		1661,04
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



[Handwritten signature]

Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	211
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	146
Кофейный напиток с молоком	180	90,5
Итого за прием пищи:		447,5
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	79,2
Суп картофельный с горохом	200	115,48
Гренки пшеничные	20	74
Котлета мясная	70	134,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из кураги	180	128
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		799,88
Полдник		
Печенье	30	113
Ряженка	200	80
Итого за прием пищи:		193
Ужин		
Печень по-строгановски	50/50	163
Рис отварной	150	203
Компот из свежих яблок	180	88,7
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		513,7
Итого за день:		2050,08
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



[Handwritten signature]

Генеральный Директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	217
Яйцо вареное	20	31,5
Бутерброд с маслом	30(25/5)	66,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Итого за прием пищи:		356,4
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра морковная	60	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	82
Плов из филе птицы	180	389
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		743
Полдник		
Кефир	200	62
Булочка "Домашняя" молочная	60	190,8
Итого за прием пищи:		252,8
Ужин		
Макароны, запеченные с сыром	150	246
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Чай с сахаром	200	40
Итого за прием пищи:		345
Итого за день:		1740,2
Зав.производством _____/_____/		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 200 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Заведующий ДСКВ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	194,5
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	146
Кофейный напиток с молоком	180	90,5
Итого за прием пищи:		431
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Икра свекольная	50	65
Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	200/5	80
Голубцы ленивые	180	285
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		608,7
Полдник		
Какао с молоком	200	113
Печенье	30	118,7
Итого за прием пищи:		231,7
Ужин		
Котлеты(биточки) рыбные	70	113
Пюре картофельное	150	141
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41,6
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	59
Итого за прием пищи:		354,6
Итого за день:		1673
Зав.производством _____ / _____ /		